

田辺市ひきこもり支援啓発講演会



「学校に行けない」「家から出られない」・・・

そんな背景には、言葉にならない不安や苦しさがあることも。

この講演会では、“生きづらさ”を抱える方に**寄り添う支援**と、支える家族や支援者が心をすり減らさないための**“セルフケア”**をテーマにしています。

「どうしてあげればいいのか分からない」「自分自身がつらい」・・・

そんな思いを抱えている方にこそ、届けたい時間です。

ひとりで抱え込まずに、まずは一緒に耳を傾けてみませんか？

第1部 13:00～

「不登校・ひきこもり支援の現場から」 ～生きづらさに寄り添って～



講師 長内 綾子 氏

公認心理師・臨床心理士・保育士

特定非営利活動法人Peer 心理教育サポートネットワーク副理事長、有田川町ひきこもりサポート事業EL-BASE所長

小児科・精神科心理士、企業内カウンセラー、放課後等デイサービス心理職員、スクールカウンセラーなどを経て、現在はNPO法人にて不登校・ひきこもりの相談支援や居場所支援に携わる

第2部 14:20～

「支える側のセルフケア」 ～ネガティブな感情の扱い方～



講師 浅井 育子 氏

公認心理師・臨床心理士

カウンセリング・ハンドコンサルテーションルーム「a spoonful of sugar ～お砂糖ひとさじで～」代表

不登校やひきこもりの子どもが通うフリースペース、心療内科クリニック、精神科単科病院、小・中・高等学校カウンセラーなどを経て2020年田辺市内でカウンセリングルームを開設

開催日時

令和7年 9月20日 土

13:00～15:30(開場 12:30)

参加無料

申込不要

場 所

和歌山県立情報交流センター

Big・U 多目的ホール

※当日午前9時の時点で、大雨警報・暴風警報の両方が発令されている場合は、中止となります。

お
問
合
せ

※手話通訳が必要な方は9/5(金)までに下記へお申込みください。

田辺市健康増進課

【TEL】0739-26-4901

田辺市ひきこもり相談窓口「ひとのわ」【TEL】0739-26-4933

【mail】shc@city.tanabe.lg.jp

平日8:30～17:15

《主催》田辺市ひきこもり検討委員会、田辺市 《共催》若者サポートステーション With You南紀
《後援》認定NPO法人ハートツリー、田辺市教育委員会、和歌山県、田辺市社会福祉協議会、
(一社)白浜・田辺青年会議所、(株)紀伊民報社、(株)和歌山放送、FM TANABE

【本事業はこども家庭庁の「令和7年度 こども・若者支援体制整備及び機能向上事業」の一環で実施します】