



みんなそろってすこやかに

朝もやのたちこめた高野山大門の近く、児童館横の広場には、町内放送ののって元気よくこどもたちのラジオ体操がはじまる。

ペンチの上でリードする六年生の男の子。おにちゃんの号令でピチピチはねる下級生。なかにははれぼったい目の子もいる。

そのうしろでは、エフロンがけのおかあさんたちが目を細めながら、こどもたちとともに精いっぱい体操を楽しんでいる。

高野山母親クラブ・こどもクラブの夏休み朝のラジオ体操の一コマである。

この体操がはじめられてから、  
 として七年目をむかえる。  
 最初のころは、やはりいろいろな  
 困難にであつた。

朝の六時半、町内放送を利用するこのラジオ体操に、「朝早くからやかましい」、「せつかくの避暑なのに朝寝坊もできない」といったおこごとも数限りではなかった

しかし、七年という年月は、朝のラジオ体操を高野山の名物にした。いまでは、高野山全山が、それに林間学校にきているこどもたちで、

お陰で、かんじんの高野山のこどもたちは、体操会場のお寺から追い出される始末というー。

ブは、このほかにもいろいろな活動をしている。

春―地区対抗親子卓球大会、潮干狩り、ハイキング

夏ーラジオ体操、川遊び  
秋ーソフトボール大会、親子運  
動会

冬―雪まつり 歩け歩け運動  
四季を通じて、身も  
心もたくましく鍛えよ  
うと張り切っている。

× × ×  
県では、いま新県民運動を展開している。  
ふたくましく鍛えよ  
母親

うゝも、その一つ。  
夏休み、それは、  
こどもたちにとって一  
年中でいちばん楽しい

もにたくましく鍛えられるときでもある。

みんなそろってすこやかに！。  
海や山の自然に親しむのもよい  
ことだ。

私たちの住む和歌山県は、青い海、緑の山に囲まれている。

きれいな空気と太陽を浴びて健康になろう。もちろん、手を洗いうがいをし、バランスのとれた食生活をするといったふだんの健康管理もかかせない。

そして、スポーツを日々の生活にとり入れることも必要である。

歩け歩け　走れ走れ　三分間体  
操、競技会、ちょっとしたアイ  
デアで、手軽にはじめられるもの  
が、私たちのまわりにふんだんに  
散らばっている。そして、それを

家庭や地域ぐるみの運動とすればより盛り上がるのだが……。

たとえば、ここに紹介した高野山母親クラブ・こどもクラブのよう

高野山のおかあさんたちは、こ  
んなことをいっている。

「バラバラだったこともたちが、だんだん自主性をもってきたようだ」

「ヤンチャ坊主が、まじめな、  
明るい子になった」

「中学生がジュニアリーダーになっ  
て、弟たちを指導するように」

なった」みんな長続きしている。

《たくましく鍛えよう》の実行は、ただ体力づくりの効果だけではないことを、このおかあさんたち

は、いま、しみじみとあじわっているようだ。

山内に十八のグループがあり、会員四百五十人。

合会会長徳富翁さん 昭和三十  
 年結成。「観光客に見られても  
 しくない山に」と地味だがねば  
 り活動が続いている。  
 会場も、このおかあさんたちの

山野山母親クラブ

●紀州アルバム  
毎週土曜日  
毎日テレビ 11:35—11:50  
四国テレビ 17:30—17:45

紀州竿  
7月13・20日  
海洋少年団一知事と語る  
7月27日・8月3日

広報ガイド

●広報アワー  
県政の動きや、お知らせ  
(月)一(金)  
県政マイクスケッチ(土)  
和歌山放送 12:30-12:35

●県政映画  
和歌山をひらく—  
カラー(16%16分)ができました。  
会合や催しにぜひご利用ください。  
お申し込みは一県広報課まで。

第26回 昭和46年



和歌山国体  
内川をきれいにしよう

農協共済の月  
養老生命共済  
2倍3倍保障  
建物更生共済

## 農協の共済

農業協同組合

# \*新県民運動

こんなように  
その実践例

## きれいにしよう

県では、いま、県民のみなさんに「新県民運動」を提唱しています。

きれいにしよう

花と緑をいっばいに  
花いっぱい運動を展開しよう

①花の会の結成

②花づくり研究会、講習会

③花壇づくり

④住宅、団地、職場、広場

⑤街路などを花と緑にし

⑥花・木を大切に育てよう

⑦自然美を保護しよう

⑧はげ山をなくそう

⑨記念植樹をしよう

⑩結婚、誕生日、成人式

卒業、大会など

⑪清潔な町づくりをしよう

⑫「3ない運動」に徹しよう

⑬（すてない、こわさない、よごさない）

⑭くわえたばこをやめよう

⑮タン、ツバをはかない

⑯の頭で考えよう

⑰「人がするから私も」の

無理をやめよう

⑱買物くらしを賢明に

⑲消費生活の勉強をしよう

⑳考えて買物をしよう

㉑商品知識を身につけよう

㉒家計の計画化をはかろう

㉓家計簿をつけよう

㉔収入に合った計画的な貯

蓄をしよう

㉕時間を大切に使い、時刻

を守るよう

㉖他人のまねをやめ、自分

①虚礼の廃止を心掛けよう

②結婚式は簡素にしよう

③簡素な葬儀につとめよう

④形式的な中元、歳暮はやめよう

⑤成人式の服装は簡素にし

よう

⑥形式的な年賀、暑中見舞

状はやめよう

⑦生活に自主性をもとう

⑧他人のまねをやめ、自分

## たくましく鍛えよう

みんなそろって  
すこやかに

①健康に注意しよう

②健康診断をうけよう

③予防注射をうけよう

④手を洗い、うがいをしよ

⑤バランスのとれた食生活

をしよう

⑥献金をやめよう

⑦きれいな空気と、太陽を

⑧職場や地域で競技会を開

こう

⑨この運動が、県民のみな

⑩さんに十分認識され、一人

⑪一人の理解と着実な実践

⑫活動が県下全域にいきわた

⑬ったとき、私たちの毎日の

⑭生活にあらわさがもたらさ

⑮れることであろう。そして

⑯私たちの郷土がより美しく

⑰住みよいものとなっている

⑱ことでしよう。

⑲県民のみなさんの力強い

⑳ご支援とご協力をお願いし

㉑ます。

㉒つかおう

㉓遠くの人や観光客に親切

㉔にしよう

㉕②公德心を高めよう

㉖公共物を大切にしよう

㉗文化財を大切にしよう

㉘行列やぶりをやめよう

㉙道路を広くつかおう

㉚交通のルールを守ろう

㉛車中で子供をすわらす時

㉜は靴をぬがそう

## 親切にしよう

ま心こめて親切に  
助けあって  
しあわせに

①老人を大切にしよう

②老人に席をゆずろう

③人に気持ちよく接しよう

④コンニチワ、アリガトウ

⑤に徹底しよう

⑥明るく、きれいな言葉を

⑦つかおう

⑧遠くの人や観光客に親切

⑨にしよう

⑩②公德心を高めよう

⑪公共物を大切にしよう

⑫文化財を大切にしよう

⑬行列やぶりをやめよう

⑭道路を広くつかおう

⑮交通のルールを守ろう

⑯車中で子供をすわらす時

⑰は靴をぬがそう

### 提案募集

「私だったらこんなように」  
新県民運動の実践例を紹介しましたが  
もっとこんなことも、あるいはこんなよ  
うに進めていってほしいという提案があり  
ましたらお寄せください。  
あて先 和歌山県民生活室  
和歌山県民生活室  
(〒640)

### 新県民運動



## 明治百年記念に 浜口初代議長の銅像 議会の玄関前に完成

日まじに複雑化する交通事情についての対策を推進しようとして、交通対策特別委員会（十二議員で構成）は、忙しく活動している。

和歌山、海南市内の各所をはじめ、橋本から新宮まで、県下の交通停滞箇所を实地に調査したり、路面電車と自動車交通との関係をはじめ交通対策のため参考になる類似都市の視察をしてきて、会議を開き、検討を重ねている。

和歌山県民生活室と三年国体対策特別委員会（全議員で構成）の理事会（十二議員）では、国体に関連してぜひ設けなければならない道路その他の施設事業の推進、各種別会場場の準備状況の实地調査など、議会の立場から国体への対策の万全を期して活躍している。

と人格が指導力となって、うまくいったといわれている。

明治十八年四月二十一日、ニューヨークで病死されたが、浜口儀兵衛氏（号は樞陵）はじつに社会開拓の大先覚者であるとともに、和歌山県会の基礎づくりの功績のあった県政草創の功労者である。明治百年記念として、このたび浜口初代議長の銅像が県議会の玄関前に完成した意義は深い。なお、銅像の制作者は、日展評議員の木下繁氏（有田郡湯浅町出身）である。

あしあし 5月

四日（六） 第十六回全国地域婦人団体研究会 和歌山市で。かしこい暮らし方を身につけよう。と、各府県代表が熱心に研究討議。

十日（二） 新宮市で移動県民相談室。六十六件の相談のなかで、民事関係が半数を占める。

十一日（三） みんなそろってすこやかに。青少年育成県民会議、県庁大会議室で。

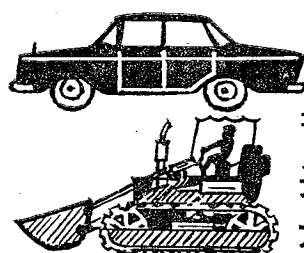
十三日（五） 参議院議員選挙公示。火花を散らす地方区三人の候補者が手渡された。

投票日七月七日。

十四日（六） 県内就職懇談会。県下の中小企業主約百人と中高校長とが、県内労働力確保を協議。就職シーズンがやってきた。

十七日（二） 全国野外活動指導者講習会。湖岸青年の家で。夏休みをひかえて全国から百人が参加。

二十九日（四） 新県学卒県内就職者を励ます会。ふるさとへ手紙を出そう。と、参加者約千人にミニレターが手渡された。



## 次の入校日は

普通本科 ⑦7月25日 ⑧7月11日  
速成科 ⑧8月1日 ⑨8月2日  
大型特殊科 7月10日・7月23日（普免持以上）

## 県自動車学校

市内園部（試験場横）電話（有）160・161

冷暖房完備  
バス送迎  
寮設備

早い  
明るい  
親切な

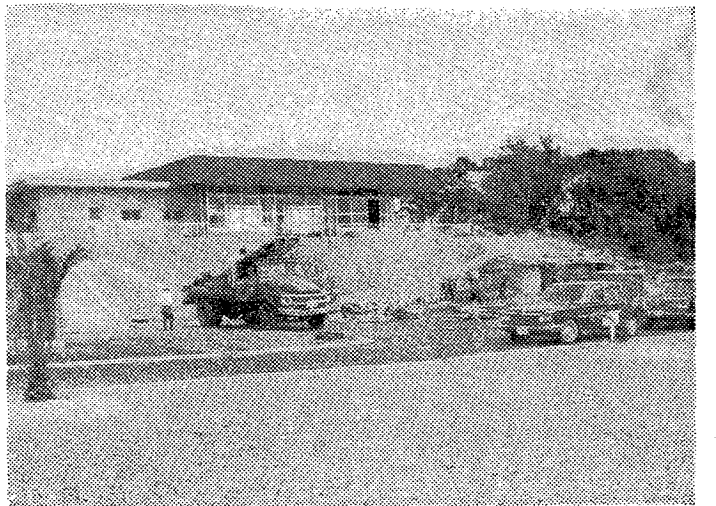
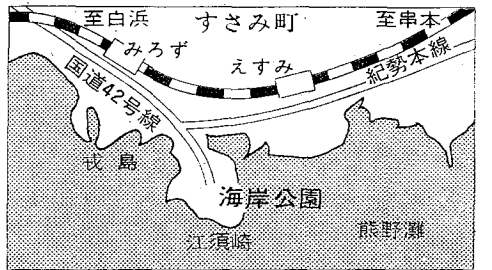
ご預金、ご送金、その他  
公共料金の納付等も  
是非三井銀行へ

三井銀行 和歌山支店  
和歌山市公園前 TEL (22)3141



# 枯木灘に海岸公園

## 車の旅にいいのオアシス



今月末オープン予定の休憩舎

半島全体を公園にした「江住海岸公園」ができました。場所は、国道四十二号線白旗一里半の中間地点、西牟婁郡すさみ町江須の川にある江須崎半島です。同国道の全線改修舗装が進むにつれてふえてくる紀南観光のバスや乗用車のお客さんに、ちょっと一休みしてもらい、「枯木灘県立自然公園」の海岸美をじっくりと楽しんでもらおうというものです。公園内のおもな施設は、

### 夏休みの家事分担

夏休みには、おかあさんの仕事のお手伝いを通して、じょうずな生活を教えていきたいものです。自分の身の回りの始末から始めて、掃除、洗たく、かんたんなおかずづくり、家畜の世話など、こどものできる仕事がたくさんあります。みんなで話しあって、能力に応じて分担する仕事をきめ、計画表をつくらせて実行させましょう。

### しつけ



夏ミカン大一個を半分に分けて、種を出し、ジュースをしぼり出します。ショウガ汁茶サジ二杯を加え、一度布でこします。それに砂糖百二十粒を加えてできあがりです。氷とサイダーでわって、すすめてください。ビタミンCの豊富なさわやかな飲み物です。

### 食生活



#### 夏の飲み物

ジンジャーミント (六人分)

### 家事



衣類の汗をとりましょう  
外出から帰ったら肌着はもうろく、汗のしみた外出着は、早く汗をとりましょう。水洗いのできないものは、アンモニア水(水一リットルにアンモニア十cc)でタオルをしぼり、汗の部分をふき、このあと仕上げをします。

### えんげい



家庭常備薬になるアロエ  
アロエの葉をしぼって飲むと、健胃剤となり、切り傷やヤケドにもきくとわっています。つくり方は、枝先を切り取って切り口を一日二日外に干し、川砂にさしておけば二十日内外で発根します。それを、十五粒二十粒の素焼きばちへ木炭くす、ゴロ土などをしき、その上に荒砂六、畑土二、腐葉土二の割合で混ぜたものにやや深目に植え、四日五日は半陰地においておき、のち日光にあて育ててください。

## 在京県人のつどい開催

### 芸術展や福引でなごやかに

在京和歌山県人のつどい大会が創立十周年を記念して、六月二日、八芳園(東京都港区芝白台)で盛大に開かれました。当日は大橋知事、笹野議長、藤田検事正、徳川為子夫人(徳川頼貞侯未亡人)、井原大阪和歌山県人会代表を来賓に迎え、家族ぐるみの紀州つどい



なごやかなムードのなかにも郷土を思う心は一つ、この会を通じて、参加者はさらに郷土和歌山県を身近に感じることでしょう。出席者は、おみやげとして贈られた県産品の梅干しや、袋いっぱいに入った福引きの景品をかかえ、来年の大会を楽しみに帰路につきました。

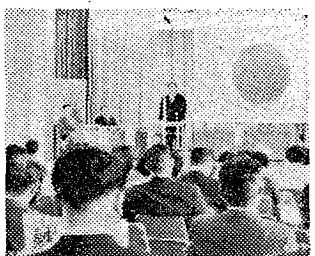
## みんなそろってすこやかに

### 夏のこどもを守る運動

この運動は、準備期間をこの七月一日から七月二十日までとし、実施期間を七月二十一日から八月三十一日までとして実施されることになっており、県ならびに市町村が、学校や警察・補導センターと一体となって街頭活動を行います。◎悪い環境からこどもを守る活動

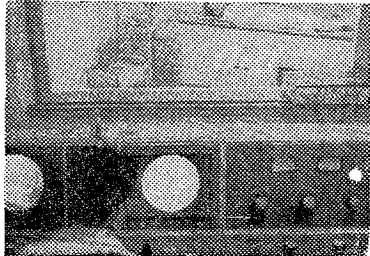
### 美浜町に重症心身障害児施設

県では従来から「恵まれない子に愛の手を」と、大橋知事を先頭に重症心身障害児施設の本県誘致を目指して、県政ミニクラブ



六月十一日、青少年育成県民会議が県庁大会議室で開かれました。

ガン発見に威力を発揮するX線テレビ装置が医大付属病院にお目見えしました。



### 作品募集

県民の友にふさわしいみんなの写真コーナーをもうけます。応募要領 白黒、キヤベネ版。かんたんな説明文をつけてください。あて先 和歌山市小松原通り一 県知事室 広報課(千六四〇)



## 軽快なタッチのグローースラックス!

良い品質を間違なく見せる国際的基準に合格せるグローリーの紳士服・シャープに表現されたグローースラックス……『現金なら1着分のご予算で2着買える』をモットーに只今全店スラックス特別大セール中!!是非お立寄り下さい。

グローリー紳士服製造元 田辺支店 和歌山市新通り5(新通電停北入50m) 電話0734(代)31-2351

コーキのボーナスは定期預金にきめました。

興紀相互銀行

