縣民の友

發行所 和歌山市小松原通一丁目 和歌山縣企畫廣報課
編集印刷發行人 山本正三
印刷所 和歌山県印刷所
旬刊1日・11日・21日發行
定価一部2円50銭

七月二十日 われらの代表によい人を選ぼう 農業委員選挙

台風シーズン来たる 河川堤防の愛護が大切

昔から「水を治めるものはよく国を治める」といわれ、治水は国土の保全と開發の上に最も緊要であることは、今更いうまでもない。毎年のように繰り返される水害を未然に防止することがもとより最も望ましいのではあるが、天然現象は時に人智の計り知れない猛威を現わすため、われわれは豪雨出水に際して適切な処置をもつて被害を最少限に食い止める策を講じなければならない。

最近数次にわたる水害の例をみても、水防活動の不手際のため、当然防ぎ得べき出水でありながら余想外の被害を蒙つたことがあまりにも多かつたと思われる。本県では災害対策の確立をモットーとして、治山治水、災害防除、水防団体強化等、あらゆる施策が講じられているが、この大事業は一朝一夕に完成できるものではなく、本年もこのまゝで台風期に入ることは憂慮に耐えない次第で、ひたすら県民各位の郷土愛に立脚した水防活動に期待されるところが大きいのである。

危急の出水に際する適切な水防活動には、常に平素の準備と訓練が必要であつて、明治四十三年の全国的な大水害以来、水害予防組合の結成が行われ、その後盛衰はあつたが、昨年のジエーン台風を契機として自發的な水防組織結成の機運が各地にみられるものの、「のど元すぐれば熱さ忘れる」のたとえにもれず、やゝもすれば趣旨の徹底を欠くうらみがなしとしない。

災害は油断のすきにくる、といわれる。先日のケイト台風は幸い本県から進路を外したが、なお新台風が続々と生れてくるだろう。郷土の水害根絶を期して、水防団体、水利組合、消防団などを中心として不断の準備と水防訓練に努めると共に、災害の大きな原因となる無計画な土石砂利の採取や、食糧増産に名を藉る河川堤防の損傷を極力避けていたゞきたいものである。そして民県一致して「備えあれば憂いなし」の住みよい明るい郷土の建設に格段の御協力をお願いしたい。

農家の皆さんにお願い

26年産麦の早期供出量決る

主食消費県として県外米と輸入食糧に依存している本県では、端境期の食糧需給操作に万全を期するため昭和二十六年産麦類の早期供出量を政府からの買入割当をまたずに三万石と決定し、七月二十日までに所定の買入量を確保できるよう、県下の農家へお願いすることゝなりました。郡市別の内訳は和歌山市二〇〇〇石△海南市五〇石△田辺市三〇〇石△新宮市一〇石△海草郡五五〇〇石△那賀郡一〇〇〇〇石△伊都郡三六〇〇石△有田郡三五〇〇石日高郡四五〇〇石△西牟婁郡五〇〇石△東牟婁郡四〇石△計三〇〇〇〇石となつていますので主要食糧の最大限の確保が日本経済の再建に大きな役割を果している点を御推察の上絶大な御協力を御願いします。

社會を明るくする運動 と矯正保護

一九五二年八月にロンドンで開かれた国際刑務会議で、イギリスの内務大臣ジョイン・ヒックス氏は、次のように述べている。

従来は政府は犯罪人を逮捕し、これを監獄に投じたとき、社会に対する責務が全うされたと信じたものであつた。しかし今日ではその時をもつて責務が終了するのではなく、かえつてその時から責務が始まるのである。国家が人を逮捕して、その自由を剝だつした場合には、国家はその囚人に対して、これを適当に処遇し、かつ教育するという責任を果したものではないのである。

この言葉は現在の刑罰の性質をよく言い表わしたものであつて、刑罰もまた矯正教育でなければならないのである。従つて、収容者の年令、環境その他の個性を基として、それぞれに適当した方法で、対象者を身体、精神の両面から改善することが必要であり、矯正施設としてもそこには工場的なものがみられ、学校的なものもあり、また病院的なものもあるということになる。そうしてそこでは対象者の資質を科学的な方法で分類し矯正教育をしている。

今日の矯正教育は本人の社会化を図ることであるともいえる。もともと収容されるものは、反社会性があるために悪いことをしたのであるから、その反社会性をなくしてやることが、教育の目的である。したがつて、教育方法においてもいつでも社会とのつながりをもつた社会教育的な面が多いことになる。しかし、昔から刑務所や少年院というと社会からとかく毛嫌いされて、変な目で見られがちであるが、これは収容者にとつて非常に不幸なことであるし、また教育上もいろいろと困ることが多い。収容するといつても、一生隔離しておくのではなく、何時かはまた社会に帰さなければならないのであるから、その教育が充分にできないということは、結局社会の大きな損失である。

われわれの社会が生きている以上は、そしてわれわれが人間である以上は、その社会の消極面を受持つこうした施設が必要であることは当然であつてむしろ社会はこうした施設に深い関心と理解をもち、よりよき運営ができるように協力する必要があると思う。

七月一日から二十日、法務府の主唱で「社会を明るくする」運動が全国的に実施されているが、こうした運動は政府の主唱でやることがおかしいので、むしろ社会が主体となつて積極的になすべきことであると思う。ともかくも、この社会をわれわれの力で少しでも明るくしたいものである。（法務府）

癩療養所の県人に 県庁職員から慰問品

貞明皇后の御逝去によつて、全国に澎湃としてわき上りつゝある救癩愛の運動の先がけとして県庁職員から救癩資金や慰問品を募つたが、募金は総額一万五千余円、慰問品は、雑誌、單行本四百冊その他に上つたので去る四日五名の患者を乗せて本県を出發の患者輸送列車に係員仝乗して長島愛生園及び邑久光明園の両国立療養所の県人会に寄託した。

自宅療養の結核患者へ食糧の増配

結核の治癒には、医療及び看護とともに、食事の適否が大きく治ゆを支配することから、全国の病院及び療養所等では、入院中の患者に対して、食糧の増配を実施すると共に、栄養指導を行い結核治療に多大の成果をあげたので、昨年九月より自宅で、結核療養している者に対しても主食（米のみ）一日一四〇瓦、砂糖一ケ月三〇〇瓦の特配を実施して来たが、今般に、この増配を受けているものが月五百余名で、本県の結核患者は、約一万三千名あるとみているのに対して、増配を受けているものは全患者の三％の現状である。

結核患者に対してこんな特点があるのに充分利用するよう係では望んでいる。この増配を受ける手続としては、在宅結核患者証明書交付申請に、医師の診断書をつけて、居住地の保健所へ提出すると、在宅結核患者証明書を交付せられる。この証明書と、家庭用購入通帳をもつて、市町村役場へ行けば、市町村役場より手続をしてもらへ、簡単に増配をうけることが出来るようになつている。

なお県下の各保健所では、在宅結核療養者に対しては、特に患家訪問により栄養指導を行い、又保健所では、実際の食事方法、療養についての相談に応じている。

国民の理想を表明して 国連の目的達成に協力

国連協会和歌山県支部発足

日本国際連合協会に協力して、県民に国際連合や国際問題についての知識を普及徹底することを目的とする国連協会和歌山県支部が七月三日に結成された。

結成式は三日午後一時から和歌山商工会議所において、日本国連協会々長参議院議長佐藤尚武氏を迎えて三百余名参集の下に、先ず發起人を代表して玉置海南商工会議所会頭の開会の挨拶で開始され内田県議会議員の経過報告があつた後、議事に入り、規約の審議を行つて満場一致で可決した。続いて支部長に小野知事、副支部長に大瀬和商議会頭、坂県議会議長、高垣和歌山市長、土橋市町村長会長、糸魚川和大学長をそれぞれ選出した後、小野支部長の挨拶があつて、金森義雄氏の緊急動議による別項のような国連に対する感謝決議をトルーマン大統領、リッジウエー最高司令官、リー国連事務総長、ヴァンフリート第八軍司令官に送ることを満場一致で可決、次いで佐藤会長の祝辞があり、吉田首相、林衆議院議長、アイオット元近畿民事部長官から寄せられた祝電が披露されて結成式を終了。

引続いて佐藤会長の「日本をめぐる国際情勢」と題する二時間に亘る講演があつて聴集に多大の感銘を与えて盛況裡に散会した。

なおこの国連協会支部は、国際連合の目的達成に協力する国民運動を起して講演会、座談会、映画会などの開催や、印刷物の刊行配付を行つて強力な活動を始めることとなつている。

結成式の状況（壇上は小野支部長）

国連に対する感謝決議

本日ここに結成された国際連合協会和歌山県支部は、国際連合の理念の完遂に全幅的に協力することが正義と人類愛と世界平和の根本法則を護りぬくただ一つの方途であると固く信じ、国際連合の正義と平和の原則に立脚した全世界に渉る活動、及び特に今次の朝鮮動乱に敢然立つた国際連合軍の崇高なる行動に対し、世界のあらゆる自由を愛する国民とともに満腔の敬意と感謝の意を表し、同時に世界平和擁護のために貴い犠牲となられた戦死戦傷の将兵各位に深甚の感謝と敬悼の誠を捧げ、茲に謹しんでこれを表明することを決議するものであります。

漏なく予防接種を

農繁期で中止していた各種伝染病予防接種は、腸パラを中心に、一齊に各市町村で再開したので、該当者は漏なく受けるようにして下さい。

「腕が痛むから」「熱が出て頭が重いから」と少しの反応を気にして接種を受けない方が未だ居るとすれば大きな考え違いで、自分の命を軽んずることになるばかりか、公衆に迷惑をかけないとも限らない。赤く局所がはれたり、少しの熱が出る等は、もう伝染病にかゝらないと云う生証文だと考えるのが二十世紀後半の常識です。

調理士條例が公布されました

==試験制による免許が必要==

今まで人命にもかゝわる重要な飲食物の調理に直接従事し、県民の衛生と栄養に極めて関係の深い調理人については、何ら法的措置がなされずに放任されていたが、去る五月県会で県議議員により慎重な審議を受けた結果、六月七日附で和歌山県調理士条例が公布施行された。

この条例の重要な点は次のようである。

一、調理士としての身分が社会的に保証されるとともに、その資質が向上され、もつて飲食物に起因する衛生上の危害發生を防止されるほか、食品の栄養効率を高めて、県民の健康保持増進に寄与される。

二、昭和二十七年六月七日より学校、工場、病院、寄宿舎等の集団給食場及び飲食店栄業の経営者又は管理者は、調理士を置かなければならない。

三、この条例で、調理士とは調理士の名称を用いて食品の調理を業とする者であつて、調理士でない者が調理士の名称を用いてはならないのは勿論、又これにまぎらわしい名称を用いてはならない。

四、調理士になるには、六ケ年以上調理の実務経験を有する者が知事の行う調理士試験に合格して免許を受けなければならない。

なお、調理士試験の期日、場所、試験科目、受験願書の提出期限、その他試験に関する必要な事項は知事がその都度定めることになつている。

薬事Gめんに指令

醫薬品の販賣登録

薬事法によつて、脱脂綿、衛生家庭綿、ガーゼ、蚊取線香、蚤取粉、BHC、DDT等の殺虫剤、サンスター等の薬用歯磨（ちゆうぶ入り歯磨は、ほとんど薬用である）てんか粉等は「医薬品」で、医薬品販売業の登録を受けなければ販売できないのであるが、これらの品は、特定品目として、薬局以外の一般商店でも、医薬品販賣業の登録を受ければ販売出来るが、もし登録を受けず販売しているものがあれば、薬事法の違反として、三万円以下の罰金又は、三年以下の懲役又はこれらを併科した罰をうける。

今迄に登録を受けず販売している者は速く、県薬務課（和歌山市をのぞく各市町村は、保健所）へ登録申請書をだすよう係では望んでいる。なお、薬事Gめんは、県下に二十九名いるが、これらの違反者に対しては、どしどし指導取締をすべく県衛生部長より指令を發した。

不潔な井戸から

隅田村の集團赤痢

七月早々隅田村字河瀬に發生した赤痢は、五日現在既に患者二〇名を数え、防疫に当つている高野口保健所からの報告では、保菌者が続々検出されている模様である。が、集団發生の原因としては不完全な浅井戸の使用が考えられ、初發患者の汚物が何かの機会に、下水溝から共同井戸に侵入したものとみられ、無意識で使用している不完全な浅井戸の危険とその整備の急なことを物語つている。

既報江住の集団發生の原因であつた素人治療と共に注目すべきことがらである。これらの両者の轍をよくみきわめて、特に学校その他の共同井戸には大きな関心を示さなければならない。

なお現在までにおける腸チフスパラチフス及び赤痢、疫痢發生数の昨年との比較は別表の通りであるが、赤痢予防で一番困ることは未だ有効な予防注射がないということであろう。即ち同じ条件で發生する腸チフスは減少を示しているが之は予防注射の効果と考へてよい。

6月末迄の市郡別伝染病発生比較表

市郡別＼種目	腸チフス	パラチフス	赤痢	疫痢	合計
和歌山市	6(6)	(2)	10(2)	9(6)	25(16)
海南市		(1)			(1)
田辺市			1		1
新宮市			(6)	(2)	(8)
伊都郡			10(3)	4(1)	14(4)
那賀郡	3(4)		1(2)	2	6(6)
海草郡	2(2)	(2)	3(2)	(1)	5(7)
有田郡	(3)	3(3)	(1)	1(1)	4(8)
日高郡	3(7)	(6)	22	9	34(13)
西牟婁郡	2(1)	1	77	3	83(1)
東牟婁郡	1		(3)	(1)	1(4)
計	17(23)	4(14)	124(19)	28(12)	183(68)

備考（）内数字は昭和25年度

昭和二十六年度栄養士国家試験

一、試験施行場所
札幌、仙台、大阪、東京、広島、熊本

二、試験日時
八月二十九日(水)三十日(木)
午前九時から午後三時まで。

三、願書提出期限、場所
七月二十日までに県衛生部公衆衛生課必着のこと。

四、詳細は、願書提出場所又は保健所に問合せのこと。

除草剤二、四Dの常識
撒布は田植後一月頃が適期

水田の除草作業に画期的な進歩を与えた除草剤二、四ーDは、本県でも昨年ごろから大分普及されてきたが、この薬剤の性質や使用法について簡単に述べてみよう

二、四ーDは、新合成ホルモンとして合成されたもので、有効成分は二、四ーD酸（二、四デクロロフエノキシ醋酸）であるが、これは水に溶け難いためそのまゝで使用できないので、実際にはソーダ塩、アミン塩などの化合物として使用される。

二、四ーDの効果

二、四ーDを植物体又は土壌に撒布すると、植物のどの部分からでも短時間に体内に吸収され、数時間ー数日後には頭が垂れ下り、葉柄が曲り、茎葉はよじれて黄色くなり、水田で普通に使用した場合には七日から十日間位で大部分の雑草は枯死してしまう。この二、四ーDによつて枯死又は大害をうける水田の雑草は、コナギ、カヤツリグサ、ウリカワ、アゼナ、キカシギサ、ヒデリコ、アゼムシロ、ミゾハコベ、アブノメ、オモダカ、ヒルムシロ、イボクサ、タカサブロウ、イヌノヒゲ、タウコギ、ヤナギタデなどで、禾本科の雑草に対しては殺草効果はない。

使用方法

二、四ーDを撒布する時期は、本田移植後三十日頃が適当で、反当りソーダ塩五〇瓦入一箱又はアミン塩一〇〇瓦入一瓶（二、四ーD酸四十瓦）を三ー五斗の水に溶かして使用する。

撒布に当つては予め排水し、雑草を露出せしめて噴霧器又は目の細かい如露で地上一尺位のところから均一に撒布する。この場合、水稲の頭から撒布しても差支えないが、噴霧口を下げて撒布すれば稲の葉に附着する無駄が少くなつてよい。撒布後はそのまゝにしておいて一ー二日後に灌水するのであるが若し土質の関係で長時間落水しておく田に亀裂が生じて困る所では撒布後十時間位から灌水してもよい。なお湿田の場合は完全に排水することはむつかしいからできるだけ落水して雑草の葉が水面上に出るようにする。

使用に当つての注意

1 本田移植後二十五日以内と幼穂形成期（出穂前二十五日）以後は撒布してはいけない。

2 畦畔大豆その他の豆類、タバコ、甘藷、トマト、ゴボウ、ニンジン、棉、瓜類などの畑作物や果樹、桑の新葉は二、四ーDに弱いから、かゝらないように風のある日は撒布をさける方がよい。特に畦畔大豆のある場合は注意すること。

3 所定の二、四ーD水溶液を水田全面積に均一に撒布する。薄い液でも量を多く撒布して、二、四ーD酸の施用量を増すと薬害がでるから注意を要する。

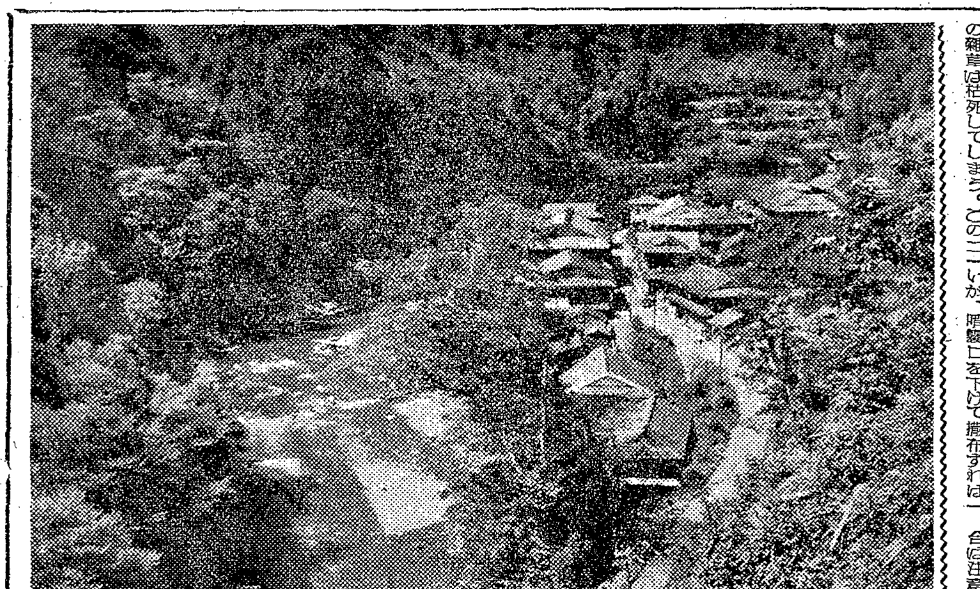
4 稗は二、四ーDに強いから、ひえぬきは従来通り行う。

5 撒布直後に雨が降ると二、四ーDの効果が少くなるから降雨のない日を見計つて撒布する。

6 二、四ーDに使用した噴霧器をそのまゝ他の薬剤での消毒に使用しないこと。除毒法としては温湯で数回洗い、更に石鹸水又は重曹水で洗う。特にアミン塩は毒性がぬけ難いから、アンモニアの一％液を噴霧器に一杯入れて十二時間以上放置する。これは完全な洗滌方法である。

7 中耕除草は第一回目は必ず行い、第二回目もできるだけ行う。

8 二、四ーDを貯蔵する場合には種子、苗、肥料、農薬などと隔離し、又湿気を吸わないようにしておく。なお昨年購入の残品も効果は大差ない。



紀州温泉めぐり —5—
龍神温泉

紀勢西線南部駅で下車、安珍清姫の伝説で名高い日高川の渓谷をさかのぼり、切目峠で紀州の屋根の雄大な遠望を観賞し、そこからえんえん屈曲する山径をぬつてバスで温泉に達する。この沿道三時間半の疾走は如何にも山深く入つて来たという感じが深い。

山登りとハイキングに興味を持つ人々は、別に高野山から山岳美と渓谷美と森林美とに勝れた海抜一、三七〇メートルのゴマ壇、山越えコースは面白いプランである。

こゝは紀州の屋根を四囲にめぐらして、海抜五〇〇メートル、人里離れた閑静この上ないラヂウム温泉である。

この温泉の發見者は役の行者小角で、その後約百年の後、弘法大師が難陀竜王の夢告を得て浴場を開き、竜神の名もそれから出たと云われ。紀伊大納言頼宣が、この温泉場に来浴するため旅舎を造営せしめ、これを後に村民に付与したため、今に上御殿、下御殿の名が残つている。今は殿様でなくとも、宿賃さへ払えば、こゝに泊つて紀伊五十五万五千石の城主となり、手をたゝい自由に女中を呼ぶことが出来る訳である。

（写眞は竜神温泉）

オ母チヤン ダメダメ水ハ皆ノモノ
—水道水を上手に使いましよう—

夏の多用期に入つて、県下各所の上水道の断水が続出しているが一般的な理由としては、電力の割当量が非常に減つているのに反して、一般の消費量が激増して来ていることが主で、年々激増して行く上水の需要に施設の増補改良が資金難でついてゆけない点もあるが、兎に角大勢の努力と多額の経費をかけた上水を、料金は払うにしても濫費を避けて、少い上水を仲良く分け合つて使用する心掛けが当面の断水予防法である。

終戦後めざましい復興をみせ、戦前以上の水準に達しつゝある県下二十余の上水道は、「良い水を豊富に」をモットーに災害にめげず努力を続けているが、こゝで問題になるのが需要者一般の協力の不足である。

県では県水道協会と協力、さきに懸賞募集した入選標語をステッカーとして四万枚を県下関係市町村に配布、断水を中心に水道愛護思想普及に努めているが、断水の苦情は兎も角、水道水は臭くて飲めぬと云う苦情が舞込み、伝染病予防のため、多額の経費をつかつて行つている塩素滅菌も「親心子不知」の涙にくれなければならない。

塩素臭い水こそ最も安全な良い水なのである。

日々無くては済まされぬ上水を皆で分け合うよう、節水に協力してほしい。

一般の充分な協力と企業体の努力が相俟つて、安全な良水の完全給水が達成出来るのである。

季節の園芸

一、ニンジン

欧州では古くから發達したものと見えるが、我国で作るようになつたのはそう古いことではない。多識篇にはセリニンジン、延喜式に出ている曾良志を胖田翁山はナニンジンだといつているが、往時はヤブニンジンやジヤクが盛に食用されているので今日のニンジンであつたかどうか疑はしい。然しその効能が優れているので薬用の朝鮮人参にちなんでこう呼ばれるに至つたであろう。

元 篠の頃出版された宮崎安貞の農業全書には「根の黄なるを選びて作るべし、白きは味劣れり」と細かい注意まで記されているが、こうなると野菜のニンジンで今も昔も変りはない。

最 近ビタミンの研究が進み根身にビタミンA、B、Cの何れも豊富にあることがはつきりしたのでその価値も栄養学的に認められて来たが古書を見ても「気を下し中を補い、五臓を安んじ人をして食を健ならしめ益ありて損なし」とか「胡人参は咳止の妙薬」とか「種子は腎臓病に卓効がある」とか又はセルリーと共に神経の興奮作用を有し精力を増進する強壮剤である等漢方にはなかなか賑かである。実際色もよく、味もよく、生でよく、煮てよく、焼いてよくまた漬物としてよく、卸物、三拓酢、サラダ、シチユー、バタ掛、酢掛、ミルク煮、煮しめ、和物、てんぷら、味噌漬、粕漬等その用途も広く調法なそ菜である。

また品種や作り方から見ても三寸、五寸、一尺大長人参等があり春蒔、夏蒔、秋蒔、四季蒔等の品種もあり、気候や土質を対照に品種を選び輪栽を考えることが出来その上連作お構いなしの作物であるからお好み次第に利用出来る。

食 通には品種による味に好みがあり本県で最も歓迎される品種は金時人参である。色が濃厚で心部が細く肉質軟かく、いはゆる人参臭のいやがられる臭気も少く、気候風土に適しているので古くから栽培されている品種である。たゞ難をいえば時旬が短く早蒔すれば花苔が立ち易く、少し早ければ根身の皮目が大きく膨れて見苦しくなり、晩蒔に失すれば気温低下のため太りが悪くなつてしまうが今が丁度蒔旬である。

作 り方のコツは比較的水分のある土地を選んで丁寧に耕して畦拵をして砂地は本畦でよいが重い土の所では少々高あぜとする。

また昔から「人参の種子には宿かすな」といはれ、新しい種子でなければ發芽が悪いので取つた種子をすぐ蒔く習慣がある程である。既に梅雨も過ぎて乾燥期に入つているから發芽を良くするには蒔溝に充分灌水してから蒔きつけるとか、薄く覆土した上に切藁又は牛糞堆肥を敷いて乾きを防ぎ、また後で灌水しても種子を洗い流したり、土を固めるために發芽しにくゝなる心配をなくする。

発 芽後は間引に注意する。即ち入念に何回にも間引くことで、面倒がつて一度にやると根を傷めて全部枯らしてしまうことがある。それで播種量が問題になるが大体反当毛無で一升毛付で三升程度でよい。追肥も同様稀薄した薄いものを何回にも分施する。濃厚な肥料を一度に多く施すと枯らしてしまう。

金時人参は色は良いがあの色は大切なカロチンでなくリコピンだということが分つて来た。従つて色の濃い割合にビタミンAが少いのである。こうなるとビタミン戦線に異常ありだ、栄養的に理解ある消費者からは漸次品種の転換が要求されることだろう。それには改良された遠州一尺、中村中長ヘーフロシグダンバース等がよい

二、その他の種品

夏蒔甘藍　これは年末から一二月にかけて採取する栽培で最近紀南海岸地帯に急速に増加しているが、多の気温の低い所にはむかない。品種は野崎夏蒔、渥美甘藍泉甘藍等夏蒔品種を用い練床育苗にすれば成績がよい。

みの早生大根　今が蒔旬である大根はもともと冷りような気候を好む作物であるから成可く風通の良い場所を選ぶこと。また五十日で出荷出来るように栽培しないと日数が増すに従い花ごけが立ち易いから肥培管理を周到に行うこと

ビート、ふだん草の蒔きつけ。

胡瓜、いんげん（抑制栽培）

体菜、大阪しろ菜、春菊（灌水栽培を行う）

高冷地帯の大根、結球白菜、ほうれん草等蒔きつけ

根深葱、リーキ、セルリー等は定植の適期

（農業改良課技師岡田康雄）

夏休みと子供の不良化防止
—家和合の時間を作ることが第一—

夏休みになると、子供の生活は学校を離れて家庭が中心となつて来る。したがつて、家庭で何の計画もなしに過ごさせてしまうのでは、日常生活が不規則になつたりまた、暑いので放縦になつて、しらずしらずのうちに悪い習慣もつき、不良化する場合も起り易い。当りまえのことではあるが家庭で今一応考えなおして見たいことを次にあげて見よう。

夏休み中の計画

子供自身の計画もあろうから、それを基礎にして親が一応時間的にも、時期的にもしめくくりをつけておくことがよい。

規則正しい生活

今迄学校に行く時間が定つていたが、それがなくなるので、親も子も不規則になり易い。多少の短縮はあつても、規則正しい生活の為に、一日のプログラムも大体立てゝおく方がよい。

例えば朝のすずしいうちに学習を終えるようにするとよい。他の時間には心身鍛錬の為の運動も必要であろうし、この時期を利用して家事見習いや、家事労働の適当な修錬もよい。しつけをすると同時に勤労に対する喜びを味わしめることも出来るよい機会である。

食べ物と小遣銭

とかく夏は水分を要求するからのみすぎたり、食事が不規則になつて体も壊し易いから、栄養には十分気をつけると同時に、氷水など勝手に買食いの習慣をつけぬよう、小遣銭の使途については特に注意し、興えた小遣銭は子供自ら経理する体験をさせることも必要であろう。

早寝早起

屋外でのはげしい遊びも多いから、睡眠時間を充分取ることは勿論、早寝早起の習慣を壊さぬよう殊にサンマータイムは夕方明るいのでしらずしらず時間を費し易いから親自身が悪いお手本を示さぬよう注意することである。

外出の時の注意

遠方へ出かける場合とか映画など、一人で放任しないで親が同伴するとか、年長者に同伴をたのむとか、指導者又は監督者が必要であろう。遊び仲間の人物については充分注意をはらい、悪い友達に誘惑されることのないように、友達関係については特によく知つておかなければならない。

夏の身だしなみ

暑いので気がゆるみ、身だしなみも自然におろそかになり易いから、とくに女子は服装にも気をつけて、みにくい姿態を現わさぬよう注意すること。

友人関係の注意

水泳や山歩きなど、夏の行事にはとかく悪友に誘われる機会も多いし、すずみなどに出る場合、つい夜ふかしをして思わぬ失敗もする事があるから、時間の問題、友達関係など日常の子どもの素振を見守ることが必要である。

親自身の行為や態度

暑さにだれて、大人が不用意な姿態、行為などを無意識のうちにすることが子供に影響している場合もあるから、親自身の態度は時々反省して見ること。

学習以外の読み物

学習以外の読み物は、親の知らぬ間に友達などから借りて読んでいる場合もあり、この選択をあやまれば、子供は善悪の区別なく読みふけり、不良行為に興味をひか

一家団らん

一日のうち、子供を中心にして団らんすることは是非行つてほしいものである。家庭内の明るさ、楽しさがこどもの幸福であることはいうまでもないが、この団らんのうちに、親は子の動勢を知ることも出来るし子は又親にしたしみ、胸襟を開いて語り合うよい機会が與えられる。一家和合の時間は非常に重要で、これが不良化への防波堤となり、子供の成長に缺くことの出来ない一つの糧であることを忘れないようにしてほしい。

主婦の心得
家庭での牛乳の取扱い

牛乳瓶は、取扱時や配達の途中などで相当汚れる場合がありますから、瓶の外側と瓶口をよく水洗することです。

また、牛乳が家庭へ配達されたら成るべく早く飲むようにして下さい。これは、牛乳は時間が経てば経つ程細菌のために乳質が変化し、不味くもなり、栄養價値も減少するからであります。牛乳をわかさずにそのまゝ飲用する場合でも、なるべく清潔なコップにあけて飲むことも必要です。衛生的な設備をもつ牛乳処理場で処理された殺菌牛乳であれば、配達されたそのまゝを飲んでも、衛生上一向に差支えないばかりでなく、わかす手数も省けて経済的でもあるし又牛乳は営業者からよく冷やされた状態で配達されますから、配達されたら直ぐ飲むのが夏などは冷くて一番美味くもある訳であります。又どんな時でもそうですが、冷さずに時間のたつた古い牛乳は、新らしいものと混ぜ合さないようにします。

若し牛乳で赤ちやんを育てる場合、牛乳が余つたときはその分をお母さんなりが飲んでしまうようにすべきで、赤ちやんのためにとつて置くことはいけません。

牛乳の配達を受けた時、よく冷えていて、瓶の外部に水滴を結んでいるような場合は、大体衛生規則通り摂氏十度か又は十度近くに冷えている証拠とすることができます。もし牛乳を長時間保存しなければならない時は、夏期であれば是非冷蔵箱に入れて置き度いところですが、氷塊を布に包んで牛乳瓶を覆うようにして置けば冷蔵箱の代用ともなります。

第五回全国レクリエーション大会

一、主催　財団法人日本レクリエーション協会、文部省、和歌山県、和歌山県教育委員会

二、協賛　厚生省、労働省、農林省、人事院、運輸省

三、期日　昭和二十六年八月三日から七日間

四、会場　中央大会　高野山、和歌山市　地方大会　白浜

五、参加団体
（イ）都道府県市町村レクリエーション団体代表
（ロ）都道府県市町村教育委員会レクリエーション関係者
（ハ）都道府県市町村の社会教育委員
（ニ）市町村公民館関係者
（ホ）学校、婦人団体、青少年団体、P・T・A青少年問題協議会の代表
（ヘ）ボーイスカウト、ガールスカウト、4Hクラブ代表
（ト）職場レクリエーション関係者
（チ）公務員レクリエーション関係者
（リ）催物出場者
（ヌ）その他レクリエーション関係者

六、主要行事
三日（高野山）総会、研究發表、音楽の会
四日（高野山）討議会、スクエアダンスの会、フオークダンスの集い、郷土芸能の会
五日（高野山）研究協議会、研究發表会、国際レクリエーション会議
六日（高野山）高野山内見学
七日（和歌山）和歌浦ヨットハーバー、友ケ島キャンプ村見学、郷土芸能の夕
（和歌山）日米交歓手工芸展、写眞展、絵画展、ポスター展、講演会
八日（白浜）農村レクリエーション研究發表会、遊泳大会、郷土民芸展、芸能大会
九日（白浜）白浜見学